

モリモリ食べて元気100%!

フードパワーアップ 大作戦!

Healthy Family Project

食から始める健康

「食生活改善啓発イベント」

いただきます



ステージMC
黒木梨澄

参加費
無料

2025 **1/26日** 10:00~15:00

イオンモール宮崎

**ノースモール1F スペースコート
ヒナタテラス**

やさしい

ウエストコート

スタンプラリー

(ヒナタテラス・ウエストコート・
イオンスタイル)

「みやざき
弁当の日」
写真展

サウスモール正面入口
エスカレーター下

1級フードアナリスト・
調理師・料理研究家
井上雄彦氏
講演会

ヒナタテラス
ステージ

子ども向け
栄養学

南九州大学 管理栄養学科 教授
竹之山 慎一氏

ヒナタテラス
ステージ

たくさん食べて
運動しよう!
「ゴールドジム
体操教室」

ヒナタテラス
ステージ

ベジチェック

(カゴメのベジチェック®)

&
栄養士相談

ウエストコート

**宮崎大学の
キャラバン隊**

ウエストコート



日本の
ひなた
宮崎県

主催 / **宮崎県** (教育庁スポーツ振興課) 共催 / **イオンモール宮崎**

