



# 津波から身を守るために備えと対応

ひなた宮崎県総合運動公園



この公園は  
**津波が来る**  
恐れがあります

災害想定	地震	津波
	想定地震 <b>南海トラフ地震</b>	到達時間（最短） <b>25分</b>
	震度 <b>震度 7</b>	浸水深 約 <b>6m</b>



**避難場所**  
園内を4エリアに分け避難場所を設定  
**Aエリア サンマリンスタジアム**  
**Bエリア 避難高台**  
**Cエリア 避難デッキ**  
**Dエリア 青島青少年自然の家**

第1陸上競技場は、要援護者等が施設内にいる場合に補助的に活用



## 避難の要領

地震発生から5分後を目途に、係員が避難の判断・指示を行います。

### 園内放送や係員の誘導、津波避難標識に従って、

避難場所に避難してください。

地震  
発生後

猶予  
時間

大規模地震発生

- ・揺れが収まるまで待つ
- ・自身の身を守る



津波避難は**20分**  
以内を目安に！

避難開始

3分

22分

5分

20分

避難開始



#### ●園内放送

『津波が来ます、園内の避難場所にただちに避難して下さい』と呼びかけます

#### ●係員の誘導

公園関係者が率先避難しながら、津波フラッグを振り、メガホンや拡声器で避難を呼びかけます

## 避難の心得

避難  
開始時

津波はすぐにやってくる、素早い避難が最優先  
園内放送と避難指示をよく聞きましょう

避難場所  
到着後

津波は思ったよりも高い、避難場所のより上へ移動  
しましょう  
津波は繰り返しやってくる、警報注意報解除までは  
気を緩めない

平常時

地震はいつ起こるか分からない、事前に避難方法  
を確認しておきましょう

避難完了

津波到達

津波警報等の解除

津波警報等の解除まで避難場所に待機

避難完了

25分

## 要援護者の避難時支援について

避難時に近くで困っている要援護者がいる場合は、  
**可能な範囲で援助**  
をお願いします。

※何らかのハンディを持ち、一般の方と同じような避難行動等が困難な方

## Bエリア南側を利用される要援護者の方へ

要援護者がBエリア南側を利用する場合、地震・津波発生時は、避難高台に避難するのではなく、  
**最寄りの避難場所に避難**して下さい。

### 例1 木の花ドームを利用する場合

→青島青少年自然の家に避難

### 例2 運動広場CDや軟式野球場Bを利用する場合

→避難デッキに避難

## 津波避難標識も手掛かりに

園内の園路沿等には、避難場所への方向や距離を示す**津波避難標識**が設置されています。

標識も手掛かりに避難しましょう。



津波避難誘導標識(屋外)

津波避難場所標識

